



CINQ MŌNDES

SPA PARIS

CHERCHEURS DE BEAUTÉ

CATALOGUE PRODUITS



CINQ MONDES, L'HISTOIRE D'UNE PASSION

p. 4

NOS PRODUITS

p. 12

I. VISAGE p. 12

Nettoyer et tonifier p. 15

Rééquilibrer p. 16

Nourrir, hydrater & lutter
contre les signes de l'âge p. 19

Exfolier et purifier p. 26

II. CORPS p. 28

Rituels de l'Orient p. 30

Rituel du Siam p. 34

Rituel de Bangalore, Inde p. 36

Rituel des Iles, Polynésie p. 38

Rituel de Bahia, Brésil p. 40

Rituel de Beijing, Chine p. 42

III. MINCEUR p. 44

IV. AROMACOLOGIE p. 48

Huiles de Douche & Bain p. 51

Bougies Phyto-Aromatiques p. 51

V. NOTRE SÉLECTION D'IDÉES CADEAUX p. 52

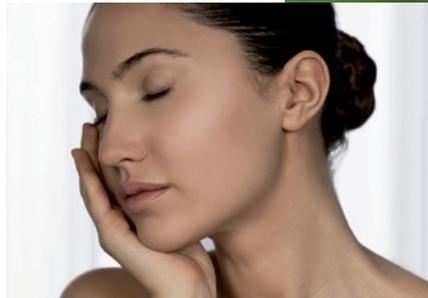
VI. TABLE DES PRODUITS p. 58

NOS SOINS & SPAS

p. 54

NOS PRATICIENNES

p. 56



CINQ MONDES, L'HISTOIRE D'UNE PASSION

Passionnés par les massages, le bien-être et l'évasion, Nathalie et Jean-Louis Poiroux ont réalisé des voyages exploratoires autour du monde à la recherche des meilleurs Rituels de Beauté du Monde®. Leurs découvertes ont été un élément fondateur pour la création de Cinq Mondes, et restent aujourd'hui une source d'inspiration continue.

« 15 ans déjà que Cinq Mondes a réuni dans son premier Spa à Paris une sélection des meilleurs Rituels de Beauté du Monde. »

Jean-Louis Poiroux

Cinq Mondes s'affirme aujourd'hui comme le pionnier et spécialiste français des Soins, Massages et Produits Cosmétiques Professionnels du Spa, tous inspirés de cultures ancestrales, empreints de raffinement et de sensorialité.



Jean-Louis Poiroux
et Nathalie Bouchon-Poiroux,
fondateurs de Cinq Mondes



RITUELS DE BALI & SIAM, INDONÉSIE & THAÏLANDE

En Indonésie et Thaïlande, il existe de nombreuses recettes traditionnelles de beauté pour adoucir le corps ou illuminer le teint avec des fleurs et fruits tropicaux. Ces Rituels s'accompagnent d'une tradition de massage pour une revitalisation profonde.

6

NOS RITUELS DE B



RITUELS DE L'ORIENT MAROC, ÉGYPTE, TUNISIE, SYRIE

Les femmes orientales pratiquent régulièrement des Rituels de purification au hammam pour faire peau neuve et protéger leur peau. Les parfums à la Rose de Damas et à la Fleur d'Oranger jouent un rôle primordial dans cette culture.

RITUEL DES ILES, POLYNÉSIE

Dans les Iles de Polynésie, il existe une véritable culture du massage. Ces massages sont pratiqués avec des huiles et des baumes puisant leur efficacité dans une Pharmacopée riche de plus de 2000 plantes et végétaux.



RITUEL DE BEIJING, CHINE

En Chine, le massage apporte équilibre et longévité. Cette quête de Bien-Etre et de Jeunesse passe par l'utilisation de plantes issues de la Médecine Traditionnelle Chinoise reconnue depuis des millénaires.

RITUEL DE KYOTO , JAPON

Pour préserver leur peau lisse et leur teint blanc parfait, les Japonaises utilisent des baumes à base d'ingrédients issus de la Pharmacopée japonaise ainsi que des massages manuels offrant un véritable lifting naturel du visage.

BEAUTÉ DU MONDE®

7



RITUEL DE BENGALORE , INDE

Héritée de l'Inde Ancienne, l'Ayurvéda est une médecine ancestrale qui permet de stimuler les fonctions vitales du corps en alliant les bienfaits des massages aux vertus des plantes indiennes traditionnelles.

RITUEL DE BAHIA, BRÉSIL

Les femmes brésiliennes vouent un culte à la fermeté de leurs corps, qu'elles entretiennent avec des soins amincissants aux actifs de Café, des massages très toniques, ainsi que des enveloppements.



LA DIÉTÉTIQUE DE LA PEAU®

La Diététique de la Peau® est issue de la recherche Cinq Mondes et s'inspire des pharmacopées traditionnelles du Monde, pour offrir à la peau des actifs végétaux et biotechnologiques brevetés qui stimulent et rééquilibrent son métabolisme naturel. Situés en France, les Laboratoires Cinq Mondes sélectionnent et optimisent ces actifs rares afin de proposer une cosmétologie de pointe, se traduisant aujourd'hui par l'utilisation de 13 complexes innovants brevetés, parmi lesquels :



KOMBUCHKA®

appelé aussi « champignon de longue vie », lisse le grain de peau et réveille l'éclat du teint.



AVENA SATIVA

sucres issus de l'avoine biologique, pour un effet lifting optimal immédiat et à long terme.



ACTIF À BASE DE GLAUCINE

diminue les capitons et augmente la fermeté.



UVAXINE®

molécule innovante extrait de Renouée du Japon protégeant les cellules de la peau contre les UV, tel un véritable bouclier anti-âge.



CHRONODYN®

extrait de l'Euglena Gracilis, microalgue unicellulaire, qui tonifie, raffermi la peau, efface les marques de fatigue et stimule la mobilisation de calcium.



CELULOSOMES® ERYNGIUM MARITIMUM

cellule souche végétale favorisant le renouvellement cellulaire.

DES FORMULATIONS NATURELLEMENT MILITANTES

Depuis sa création, Cinq Mondes a été pionnière dans l'élaboration de formules sans pétrochimie, sans silicone ou paraben, et fait partie des premières marques naturelles à s'être engagée à travers une charte laboratoire développée par un Dr. en Pharmacie.

« Cette passion et cette rigueur permettent aujourd'hui à Cinq Mondes de vous offrir à la fois sensorialité, efficacité et innocuité. »

Jean-Louis Poiroux

LA CHARTE LABORATOIRE DU NATUREL*

1. Principaux actifs d'origine biologique ou naturelle
2. Sans paraben ni phénoxyéthanol
3. Sans silicone ni huile minérale
4. Sans colorant artificiel
5. Testé sous contrôle dermatologique

Nous recherchons les meilleures matières premières végétales, et privilégions les ingrédients transformés naturellement ou issus de l'agriculture biologique.





A close-up, high-resolution photograph of a woman's face, focusing on her eyes and skin texture. She has light blue eyes and is looking slightly to the right. The word "VISAGE" is printed in a clean, white, sans-serif font across the center of her face, with thin horizontal lines above and below the letters. The background is a soft, neutral beige color.

VISAGE



CINQ MŌNDES
SPA PARIS
CRÈME PRÉCIEUSE® - PRECIOUS CREAM
Crème à effet global - global anti-aging cream

CINQ MŌNDES
SPA PARIS
LOTION PHYTO-PEELING
perfectionneur de peau,
lisse et illumine le teint
sans alcool
(Rizet de Bali, Indonésie)
PHYTO-PEELING LOTION
skin perfector
smoothes and brightens
alcohol free
(Rizet of Bali, Indonesia)
50 mL 1.7 FL. OZ.

CINQ MŌNDES
SPA PARIS
PÂTE DE FLEURS®
démaquille et nettoie en profondeur
pour un teint éclatant,
visage & décolleté
FLOWERS CLEANSING BALM
lavishing cleanser and make-up remover
for natural radiance
face & neck

CINQ MŌNDES
SPA PARIS
CRÈME ÉCLAT
AUX 5 FLEURS®
hydratation* et éclat du teint
tous types de peau
5 FLOWERS
RADIANCE CREAM
instant luminisescence
and moisture surge*
all skin types

CINQ MŌNDES
CRÈME PRÉCIEUSE® - PRECIOUS CREAM
global anti-aging

RITUEL DE BALI, INDONESIE

*« Elle est retrouvée, quoi, l'éternité.
C'est la mer, mêlée au soleil. »*

ARTHUR RIMBAUD - Une saison en enfer - Alchimie du verbe

Depuis le début du XVII^e Siècle, les fleurs balinaises sont au cœur des traditions de Beauté. Aussi appelées « Fleurs des Dieux Suprêmes », les princesses balinaises utilisent notamment des infusions de Fleurs et de Fruits Tropicaux aux propriétés adoucissantes et éclatantes pour nettoyer spécifiquement la peau du visage et en illuminer le teint.

VISAGE

NETTOYER ET TONIFIER



1 - PÂTE DE FLEURS® (150 ml)

Rituel de Bali, Indonésie

Pour les peaux normales à sèches - Texture fondante qui démaquille à l'eau, nettoie en profondeur le visage et le décolleté pour un teint éclatant et une peau confortable.

Principaux ingrédients actifs : Huile de Fruit de la Passion, Beurre de Mangue, extrait biologique d'Hibiscus...

2 - EAU MICELLAIRE AUX CINQ FLEURS® (200 ml)

3-en-1 : démaquillant visage & yeux, nettoyant et tonique ; tout type de peaux

3 - MOUSSE - LAIT DE FLEURS® (150 ml)

Nettoyant et démaquillant ; peaux normales à grasses

4 - PLUIE DE FLEURS® (150 ml)

Tonique sans alcool qui illumine instantanément ; tout type de peaux

5 - LOTION PHYTO - PEELING (150 ml)

Lotion sans alcool qui lisse les imperfections et optimise le renouvellement cellulaire



VISAGE
RÉÉQUILIBRER

ELIXIRS
PRÉCIEUX® (10 ml)

Cinq Mondes a développé une Diététique de la Peau® personnalisée avec ces 5 concentrés d'huiles 100% Végétales. Riches en omégas 3 et 6 à l'action anti-oxydante, qui protègent des agressions extérieures, ils traitent les problématiques spécifiques de la peau et la laissent respirer.



ELIXIR PRÉCIEUX® ECLAT
Rituel de Bali, Indonésie

La peau est plus lumineuse,
et retrouve tout son éclat



ELIXIR PRÉCIEUX® NOURRISSANT
Rituel de l'Atlas, Maroc

La peau est nourrie, elle retrouve
tout son confort et sa douceur



ELIXIR PRÉCIEUX® PURIFIANT
Rituel de Louxor, Egypte

La peau retrouve son équilibre,
les imperfections sont atténuées
et les pores resserrés



ELIXIR PRÉCIEUX® APAISANT
Rituel de Kyoto, Japon

La peau est apaisée, réparée,
et retrouve confort et souplesse



ELIXIR PRÉCIEUX® RÉGÉNÉRANT
Rituel de Beijing, Chine

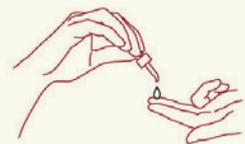
La peau est régénérée, elle retrouve
souplesse, jeunesse et tonicité

VISAGE
RÉÉQUILIBRER

À découvrir en Spa

En partenariat avec un spécialiste de la Médecine Traditionnelle Chinoise, nous avons développé une technique de massage spécifique fondée sur le principe des correspondances entre nos organes majeurs, les saisons et les besoins de la peau. La praticienne travaille spécifiquement les zones réflexes du visage avec l'Élixir Précieux* le plus adapté.

Nos conseils d'application chez vous



ÉTAPE 1

Le matin sur peau nettoyée, appliquez l'élixir avec la pulpe des doigts en lissages circulaires sur le visage, le cou et le décolleté.

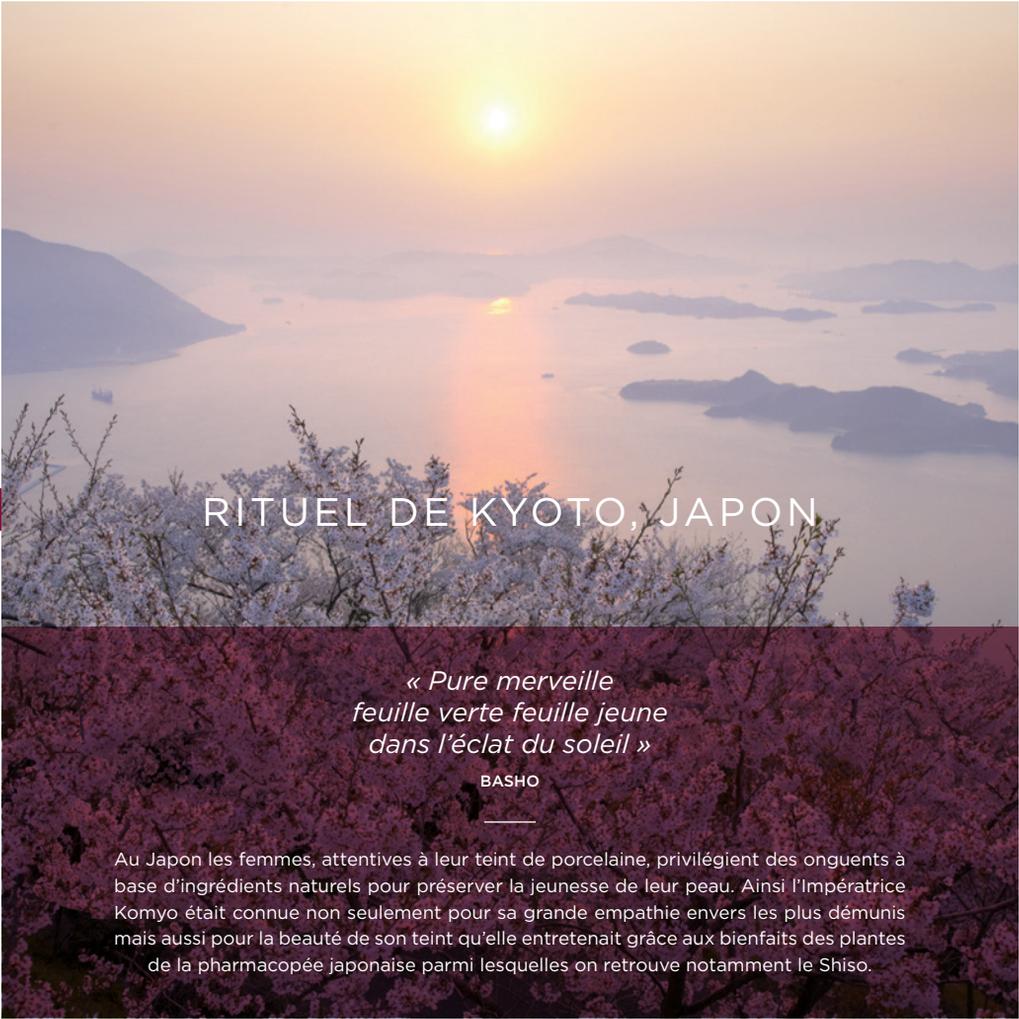


ÉTAPE 2

Le soir, en fonction des besoins, appliquez en mouvements circulaires pour une efficacité optimale.

ASTUCE

Renouvelez cette cure plusieurs fois par an et adaptez l'Elixir Précieux* en fonction de l'évolution de vos besoins : en application unique le soir ou en complément de la Crème Précieuse* Nuit.

A scenic view of a Japanese lake at sunset, with cherry blossoms in the foreground. The sun is low on the horizon, casting a warm glow over the water and the surrounding landscape. The foreground is filled with the delicate branches of cherry blossoms, some in full bloom and others just beginning to open. The water is calm, reflecting the light of the setting sun. In the distance, there are rolling hills and mountains, some partially obscured by a light mist or haze. The overall atmosphere is peaceful and serene.

RITUEL DE KYOTO, JAPON

*« Pure merveille
feuille verte feuille jeune
dans l'éclat du soleil »*

BASHO

Au Japon les femmes, attentives à leur teint de porcelaine, privilégient des onguents à base d'ingrédients naturels pour préserver la jeunesse de leur peau. Ainsi l'Impératrice Komyo était connue non seulement pour sa grande empathie envers les plus démunis mais aussi pour la beauté de son teint qu'elle entretenait grâce aux bienfaits des plantes de la pharmacopée japonaise parmi lesquelles on retrouve notamment le Shiso.

VISAGE

NOURRIR, HYDRATER & LUTTER CONTRE LES SIGNES DE L'ÂGE ANTI-ÂGE GLOBAL



CONCENTRÉ PRÉCIEUX®
(30 ml)

Sérum contour des yeux et zones spécifiques



CRÈME PRÉCIEUSE® JOUR (50 ml) Rituel de Kyoto, Japon

INGRÉDIENT CLÉ

Acide Hyaluronique Végétal

Véritable réservoir d'eau, l'acide hyaluronique forme un film non occlusif qui protège la peau des agressions extérieures et maintient l'eau à la surface cutanée. Il permet de garder une hydratation optimale pour une peau repulpée, des traits lissés.

ACTIONS

Hydratant anti-rides, fermeté, éclat

PRINCIPAUX INGRÉDIENTS ACTIFS

Acide Hyaluronique Végétal, Peptide, Complexe actif de lipides, Arbutine...

RÉSULTATS¹

Jusqu'à 7 années de dommages cutanés accumulés réparés en 4 semaines seulement



CRÈME PRÉCIEUSE® NUIT
(50 ml)

Stimule le renouvellement cellulaire et régénère l'épiderme en profondeur

¹Résultat partiel de l'auto-évaluation par 7 volontaires après 56 jours de test par un laboratoire indépendant. Résultat moyen obtenu par 20 volontaires : 2,9 ans.

VISAGE

NOURRIR, HYDRATER & LUTTER CONTRE LES SIGNES DE L'ÂGE REMODELER L'OVALE DU VISAGE



CRÈME INFINITÉ (50 ml) Rituel de Kyoto, Japon



INGRÉDIENT CLÉ

Huile de Camélia

Cette huile précieuse, particulièrement appréciée par les Japonaises, permet de réparer et renforcer la barrière cutanée (omégas 3 et 6) en maintenant son élasticité, sa souplesse et son hydratation (acide oléique), et protège du stress oxydatif (vitamine E).

ACTIONS

Redensifie, répare et remodèle l'ovale du visage

PRINCIPAUX INGRÉDIENTS ACTIFS

Complexe Phyto-Densité,
Huile de Camélia, Uvaxine &
Filler d'Acide hyaluronique,...

RÉSULTATS

Après 28 jours seulement :
87% des femmes trouvent
leur peau de meilleure qualité¹
+26% de fermeté²



CONCENTRÉ INFINITÉ (15 ml)

Redensifie et répare le
contour des yeux et lèvres



BAUME INFINITÉ (30 ML)

Oléo-baume SOS réparation
intense et remodelage du visage

¹ Auto-évaluation sur la Crème Infinité par 23 volontaires

² Scoring dermatologique sur le Concentré Infinité sur 23 volontaires

VISAGE

NOURRIR, HYDRATER & LUTTER CONTRE LES SIGNES DE L'ÂGE
ANTI-TACHES



SÉRUM
LUMIÈRE SUBLIME® (30 ml)
Rituel de Kyoto, Japon

INGRÉDIENT CLÉ

Magnolia

Un complexe innovant d'extrait de Magnolia Kobus - Magnolia étoilé de Kobé - arbre natif du Japon, et de racine de Licorice, pour lutter contre les taches : **100 fois plus efficace** que la vitamine C¹.

ACTIONS

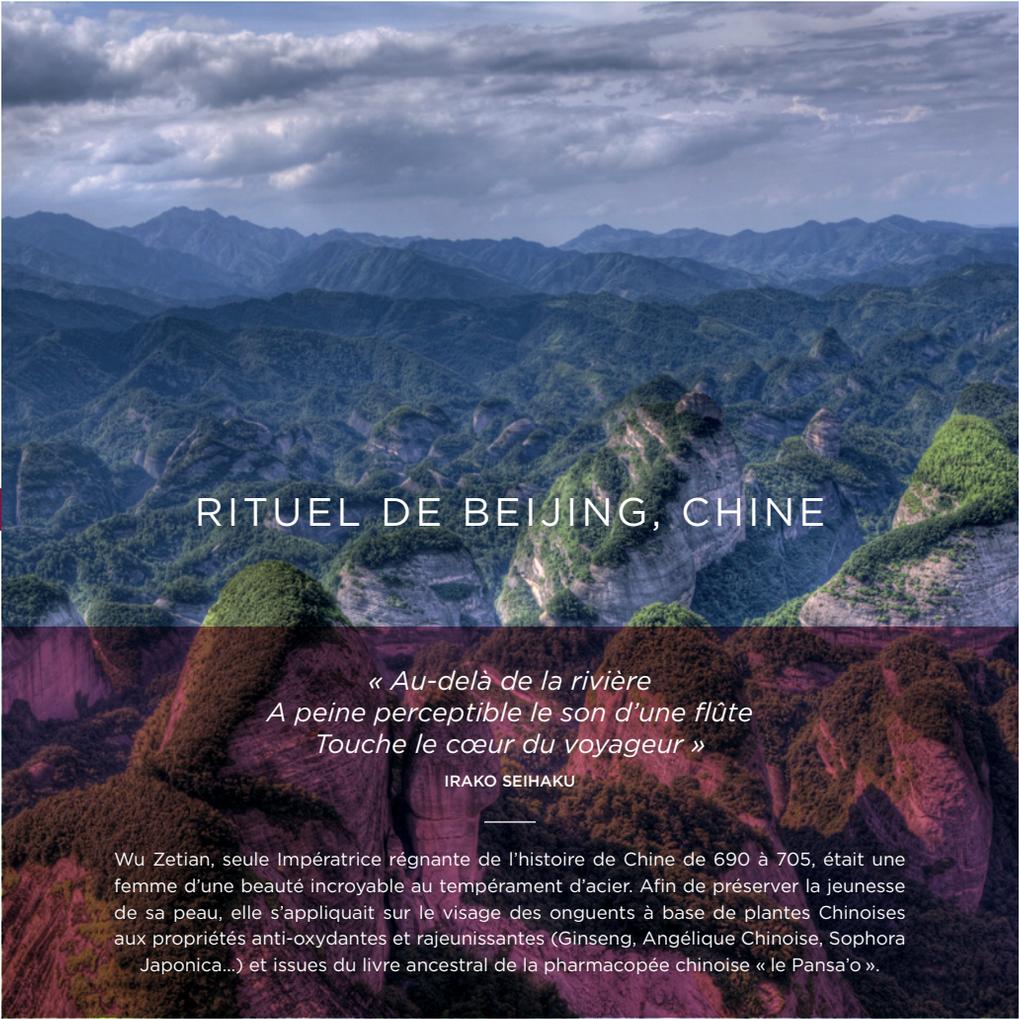
Anti-taches, éclat et protection cellulaire

PRINCIPAUX
INGRÉDIENTS ACTIFS

Magnolia, Licorice, Cocktail naturel de vitamines B, C, ...
Actif breveté Uvaxine.

СЕРУМ ЛУМІЄР СУБЛІМЕ
СЕРУМ ЛУМІЄР СУБЛІМЕ
SUBLIME LIGHT SERUM
СЕРУМ ЛУМІЄР СУБЛІМЕ
СЕРУМ ЛУМІЄР СУБЛІМЕ

¹ Efficacité prouvée sur l'ingrédient (extrait de Licorice) par test in vitro réalisé par le fournisseur en comparaison avec la vitamine C



RITUEL DE BEIJING, CHINE

*« Au-delà de la rivière
A peine perceptible le son d'une flûte
Touche le cœur du voyageur »*

IRAKO SEIHAKU

Wu Zetian, seule Impératrice régnante de l'histoire de Chine de 690 à 705, était une femme d'une beauté incroyable au tempérament d'acier. Afin de préserver la jeunesse de sa peau, elle s'appliquait sur le visage des onguents à base de plantes Chinoises aux propriétés anti-oxydantes et rajeunissantes (Ginseng, Angélique Chinoise, Sophora Japonica...) et issues du livre ancestral de la pharmacopée chinoise « le Pansa'o ».

VISAGE

NOURRIR, HYDRATER & LUTTER CONTRE LES SIGNES DE L'ÂGE ANTI-RIDES & FERMETÉ



CONCENTRÉ RICHE DE JEUNESSE¹ (30 ml)

Sérum contour des yeux et zones
spécifiques



CRÈME RICHE DE JEUNESSE[®] (50 ml) Rituel de Beijing, Chine

INGRÉDIENT CLÉ **Grenade**

Le Grenadier s'adapte à tous les types de climats grâce à la capacité de ses membranes cellulaires à réguler leur niveau d'eau. Le vieillissement de la peau étant lié à la défaillance de son hydratation, la grenade donne une nouvelle jeunesse au visage en reconstituant l'équilibre de l'eau : l'épiderme se réhydrate, la couche cornée retrouve souplesse et éclat.

ACTIONS

**Hydratant anti-rides, lissant
et repulpant - filtre UV**

PRINCIPAUX

INGRÉDIENTS ACTIFS

Grenade, Padina Pavonica,
Avena Sativa, Ginseng
Biologique...

RÉSULTATS¹

79% peau restructurée

86% peau lissée

¹ Tests réalisés par un laboratoire indépendant sur 30 femmes après 4 semaines d'utilisation de la Crème et du Sérum combinés.

NOURRIR, HYDRATER & LUTTER CONTRE LES SIGNES DE L'ÂGE
PRÉVENIR LES 1^{ÈRES} RIDES

ONGUENT CONTOUR
DES YEUX AUX 7 PLANTES
CHINOISES (15 ml)
Rituel de Beijing, Chine



ONGUENT DE JEUNESSE¹
AUX 7 PLANTES CHINOISES

PEAUX NORMALES À SÈCHES (50 ml)
Crème hydratation intense à la texture riche pour prévenir les rides de déshydratation et retrouver un plus grand confort à la peau (filtre UV)

INGRÉDIENT-CLÉ

Synergie de 7 Plantes Chinoises (Ginseng, Jasmin, Angélique chinoise biologique...) aux propriétés anti-oxydantes pour prévenir l'oxydation des cellules et les rides de déshydratation.

ACTIONS

Lisse le contour de l'œil et atténue visiblement poches et cernes

PRINCIPAUX
INGRÉDIENTS ACTIFS

7 Plantes Chinoises, Imperata Cylindrica, Avena Sativa, Caféine,...

RÉSULTATS

87% constatent que leurs rides de déshydratation sont lissées¹, **-20%** de poches², **-17%** de cernes²

¹ % de satisfaction obtenu lors d'un test réalisé par un laboratoire indépendant sur 23 personnes après 28 jours d'utilisation

² Tests d'efficacité sur les poches et cernes vasculaires réalisés par un laboratoire indépendant sur 23 personnes après 28 jours d'utilisation

PEAUX NORMALES (50 ml)
Crème hydratation intense pour prévenir les rides de déshydratation (filtre UV)

PEAUX NORMALES À MIXTES (50 ml)
Crème hydratation intense à la texture légère pour prévenir les rides de déshydratation et matifier la peau (filtre UV)

VISAGE

NOURRIR, HYDRATER & LUTTER CONTRE LES SIGNES DE L'ÂGE
RÉPARER, NOURRIR ET ILLUMINER



CRÈME CONFORT INTENSE® (50 ml)

Rituel d'Alep, Syrie

Crème jour, nuit & masque :
répare et nourrit intensément -
peaux sèches à desséchées



CRÈME ÉCLAT AUX 5 FLEURS® (50 ml)

Rituel de Bali, Indonésie

Crème à la texture légère
et fluide pour hydrater, lisser
la peau et illuminer le teint -
Tout type de peau

VISAGE

EXFOLIER ET PURIFIER
SOINS SPÉCIFIQUES



EXFOLIANT GRAINES
ET FLEURS (60 ml)

Rituel de Bali, Indonésie

Exfoliant doux visage
et décolleté qui affine le grain
de peau et illumine le teint ;
convient aux peaux même
les plus sensibles



MASQUE KAOLIN
ET HERBES (60 ml)

Rituel d'Alep, Syrie

Masque purifiant, détoxifiant
et matifiant pour une peau
assainie et un teint unifié



GEL MASQUE PHYTO-
PEELING 3 MIN (50 ml)

Rituel de Bali, Indonésie

Masque peeling enzymatique
aux acides de fruits et acide
glycolique pour resserrer
les pores, optimiser
le renouvellement cellulaire
et lisser les ridules

RÉSULTATS¹

86% grain de
peau lissé, pores
resserrés et teint
lumineux dès la
1^{ère} utilisation

¹ % de satisfaction obtenu lors d'un test réalisé sur 21 femmes par un laboratoire indépendant

VISAGE

RITUEL VISAGE CINQ MONDES 3 ÉTAPES QUOTIDIENNES, 2 ÉTAPES HEBDOMADAIRES

ÉTAPE 1

Nettoyer

Le secret d'une belle peau commence d'abord par un nettoyage et démaquillage minutieux matin & soir. Choisissez parmi notre gamme de nettoyeurs, toniques et démaquillants naturels aux textures étonnantes les produits qui répondent au mieux à votre type de peau. (voir page 15)



CONSEIL

Matin et soir

Démaquillez et nettoyez votre peau avant d'appliquer votre soin. Privilégiez la Pluie de Fleurs® et/ou la Lotion Phyto-Peeling à la fin de votre démaquillage pour contrer l'effet calcaire de l'eau.

ÉTAPE 2

Rééquilibrer

Pour booster l'efficacité de votre crème et rééquilibrer votre peau en fonction de ses besoins, optez pour l'Élixir Précieux® le plus adapté à votre besoin du moment : apporter de l'éclat, du confort, de la souplesse à la peau ou réduire les imperfections, apaiser et atténuer les rougeurs (voir page 16)



CONSEIL

Matin et/ou soir

Sur peau nettoyée, appliquez 2 ou 3 gouttes d'Élixir avant votre crème (ou mélangées à celle-ci) avec la pulpe des doigts en lissages sur le visage, le cou et le décolleté.

ÉTAPE 3

Hydrater, nourrir et lutter contre les signes de l'âge

Afin de protéger la peau des agressions extérieures et retrouver souplesse et confort, misez sur une crème de soin et un sérum adaptés à votre type de peau. (voir page 19)



CONSEIL

Matin et soir

Appliquez d'abord votre sérum sur les zones les plus marquées du visage (lèvres, contour des yeux,...) par tapotements légers du bout des doigts et en fondation de votre crème. Appliquez votre crème de soin en effectuant des mouvements circulaires ascendants sur votre visage, puis massez du décolleté vers le cou.

+ ÉTAPES HEBDOMADAIRES

Exfolier et purifier

Pour optimiser votre nettoyage quotidien, accordez-vous du temps 1 à 2 fois par semaine :

- pour exfolier en profondeur votre visage afin de préparer votre peau à mieux recevoir les soins, tout en illuminant votre teint.
- pour appliquer ensuite un masque personnalisé afin de répondre davantage aux besoins de votre peau et stimuler le renouvellement cellulaire.



CORPS





RITUELS DE L'ORIENT MAROC, EGYPTÉ, TUNISIE, SYRIE

*« Votre maison est votre corps déployé ; elle s'épanouit
au soleil et dort dans le silence de la nuit. »*

KHALIL GIBRAN

Depuis plus de 2000 ans au Proche et Moyen-Orient, les femmes ont développé des recettes de beauté transmises de mères en filles. Le Rituel de Purification au Hammam pour faire peau neuve et protéger sa peau est l'une des plus connues. Les femmes marocaines utilisent notamment depuis 1000 ans les vertus de l'Huile d'Argan, anti-oxydant très efficace et réparateur cutané.



HUILE SOMPTUEUSE® DE L'ORIENT (150 ml)

Rituel de l'Atlas, Maroc

Huile sèche au parfum intense et enveloppant pour une peau nourrie en profondeur, régénérée et satinée.

**PRINCIPAUX
INGRÉDIENTS ACTIFS**
Huiles d'Argan, de Sésame
et d'Olive

INGRÉDIENT CLÉ

Argan

Originaires d'Essaouira, les femmes marocaines utilisent l'huile d'Argan depuis plus de 1000 ans. Sa richesse en vitamine E et en acides gras en fait un anti-oxydant très efficace et lutte contre le vieillissement de la peau. De plus, elle favorise la réparation de la couche hydrolipidique et des cellules cutanées.



SAVON NOIR BELDI® (200 ml)

Gommage à l'huile d'Olive 100% vierge pour nettoyer en douceur au quotidien ou à utiliser avec le Gant de Kassa pour gommer les cellules mortes



GANT DE KASSA

Gant traditionnel en cellulose d'origine naturelle, à utiliser avec le Savon Noir Beldi®



EAU ÉGYPTIENNE®
 (25, 100 et 150 ml)
 Rituel de Louxor, Egypte

Eau fraîche aromatique et envoûtante pour le corps, les cheveux et en brume d'oreiller

INGRÉDIENTS CLÉ

Associée à 10 huiles essentielles aux bienfaits apaisants reconnus (Cumin, Rose, Menthe, Encens, Myrrhe, Lentisque, Jasmin...), l'Eau Égyptienne® rafraîchit et envoûte par son parfum unique et légendaire inspiré de la fragrance du Kyphi, philtre bienfaisant créé pour la première Reine-Pharaon Hatchepsout.

**PRINCIPAUX
 INGRÉDIENTS ACTIFS**

Lotus, Cumin, Rose, Menthe, Encens...

CORPS



JARDINS DE CARTHAGE® (100 ml)

Rituel de Carthage

Inspirée des jardins de la Reine Elissa, fondatrice de Carthage, cette eau fraîche aromatique pour le corps et les cheveux, apporte sérénité



PLUIE DE PÉTALES® DE FLEURS D'ORANGER (200 ml)

Rituel de l'Atlas, Maroc

Eau de beauté phyto-aromatique tonifiante pour le corps associant subtilement feuilles et fleurs d'oranger



PURÉE DE PAPAYE® (150 ml)

Rituel du Siam, Thaïlande

Douche exfoliante qui nettoie et purifie au quotidien pour un grain de peau affiné et illuminé

INGRÉDIENT CLÉ

Papaye

Le papayer est un arbre fruitier, originaire d'Indonésie. L'extrait de papaye contient de la papaine, une enzyme permettant une exfoliation lissante et adoucissante. La Purée de Papaye® est adaptée d'une recette de beauté, traditionnellement utilisée depuis le 16^{ème} siècle dans le Royaume du Siam pour redonner éclat et douceur à la peau.

PRINCIPAUX INGRÉDIENTS ACTIFS

Extrait de papaye, Terre de Diatomée, Poudre de Coco,...

CORPS



BAUME FONDANT AUX NOIX TROPICALES* (200 ml)

Rituel du Siam, Thaïlande

Baume pour le corps nourrissant et régénérant à base d'Huile de Tamanu, de Coco et de Kémiri



EAU DU SIAM* (100 ml)

Rituel du Siam, Thaïlande

Pétillant mélange de Bergamote et de Bois de Gaïac inspiré des essences sacrées du Royaume du Siam, pour parfumer le corps et les cheveux



RITUEL DE BENGALORE, INDE

*« Fais du bien à ton corps, pour que ton âme
ait envie d'y rester. »*

PROVERBE INDIEN - LIVRE DES PROVERBES HINDI

L'Ayurveda, appelée aussi « science de la vie », est une pratique ancestrale issue des principes de la Médecine Traditionnelle Indienne fondée il y a environ 5000 ans. Tous les soins qui en découlent travaillent en priorité les tensions musculaires, par des gestuelles profondes et une sollicitation respiratoire (le prana) qui permettent d'apporter une relaxation absolue. Durant ces massages sont utilisées des huiles aux propriétés nourrissantes, réparatrices et reconnues depuis des millénaires, comme l'huile de Neem, en raison de ses nombreuses vertus guérisantes.

CORPS



GOMMAGE AROMATIQUE AUX ÉPICES (200 ml)

Gommage profond au sel de mer qui hydrate et réchauffe les muscles par son parfum puissant aux huiles essentielles de Cannelle et Noix de Muscade



BAUME AUX TROIS HUILES AYURVÉDIQUES* (150 ml)

Baume onctueux non gras aux essences de Cardamome et Santal pour hydrater, nourrir et régénérer la peau



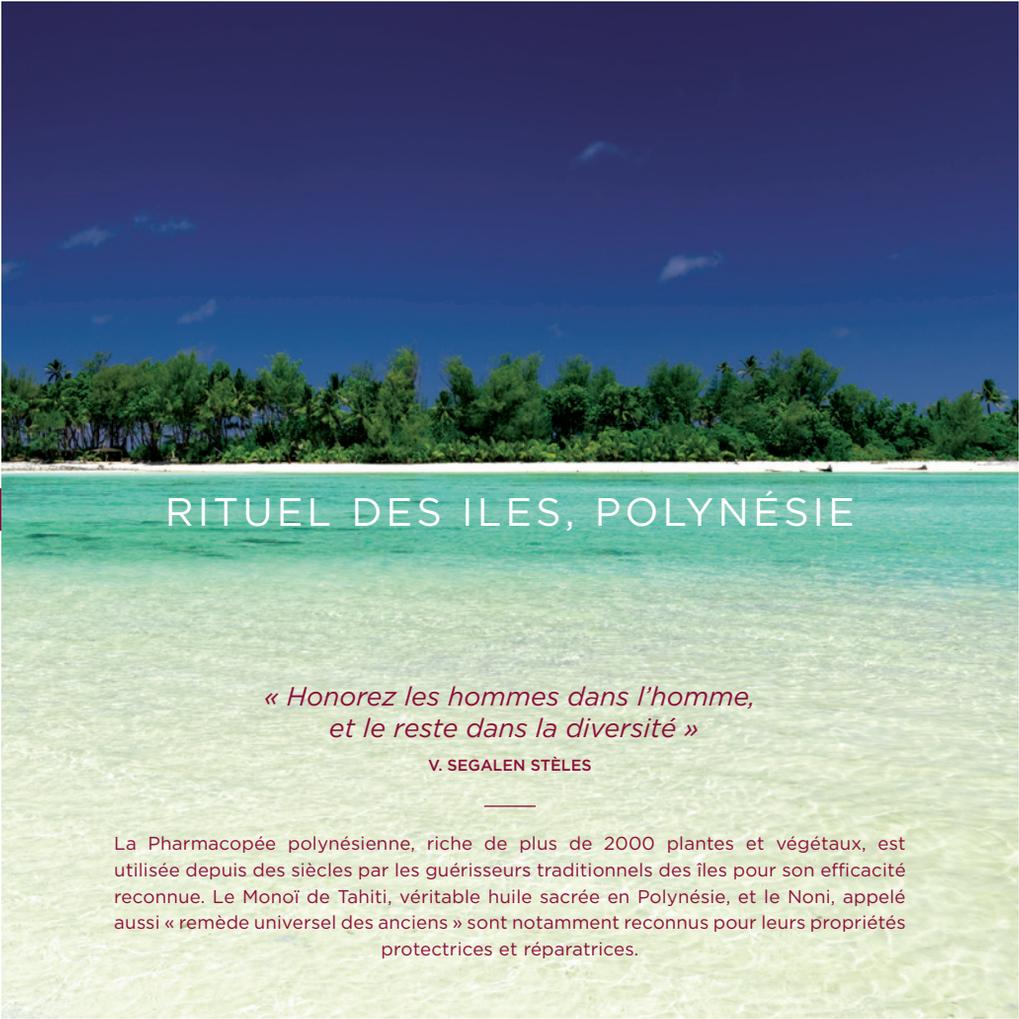
HUILE UNIVERSELLE AYURVÉDIQUE* (150 ml)

Huile sèche nourrissante, réparatrice et protectrice au parfum apaisant des huiles essentielles de Cardamome et Vanille



EAU DE BENGALORE* (100 ml)

Eau fraîche aromatique relaxante pour le corps et les cheveux au chaleureux mélange de Cardamome et Vanille



RITUEL DES ILES, POLYNÉSIE

*« Honorez les hommes dans l'homme,
et le reste dans la diversité »*

V. SEGALEN STÈLES

La Pharmacopée polynésienne, riche de plus de 2000 plantes et végétaux, est utilisée depuis des siècles par les guérisseurs traditionnels des îles pour son efficacité reconnue. Le Monoï de Tahiti, véritable huile sacrée en Polynésie, et le Noni, appelé aussi « remède universel des anciens » sont notamment reconnus pour leurs propriétés protectrices et réparatrices.



INGRÉDIENT CLÉ

Monoï de Tahiti

Issu de la macération des Fleurs de Tiaré dans l'huile de Coprah (pulpe extraite de la Noix de Coco), le Monoï de Tahiti permet d'hydrater, nourrir, réparer, protéger la peau et les cheveux.



GOMMAGE SUBLIME® (200 ml)

Pâte exfoliante douce pour le corps qui purifie délicatement la peau grâce à l'action gommante des grains de Sucre et de Coco



BAUME SUBLIME® (200 ml)

Baume réparateur et particulièrement adapté aux peaux sèches, grâce aux vertus nutritives et protectrices des huiles sacrées du Noni et du Monoï de Tahiti



HUILE SUBLIME® (150 ml)

Cette huile sèche associant les vertus du Monoï, du Noni et du Coco, redonne souplesse et douceur à la peau ou aux cheveux

RITUEL DE BAHIA, BRÉSIL

Eau du Brésil - Gelée du Brésil - Nectar du Brésil

Cinq Mondes s'est inspiré de la tradition millénaire du Banho, rituel de purification dans les cascades de la forêt amazonienne, au cœur desquelles les brésiliens avaient l'habitude de plonger pour communier avec le pouvoir rafraîchissant et revitalisant de l'eau. Cinq Mondes réinterprète cet art ancestral du bain brésilien à travers notre gamme sensorielle issue du Rituel de Bahia, Brésil.



INGRÉDIENT CLÉ

Eau de Coco

Reconnue pour ses propriétés hydratantes et adoucissantes grâce à sa teneur en sucres, vitamines et minéraux, l'Eau de Coco maintient la qualité de la peau et la rend plus tonique.



EAU DU BRÉSIL (100 ml)

Cascade revitalisante d'Eau de Coco et Citron Vert, cette eau fraîche aromatique pour le corps et les cheveux, apporte vitalité et fraîcheur



GELÉE DU BRÉSIL (200 ml)

Douche vivifiante 2-en-1 corps & cheveux, à la texture unique et au parfum frais et enivrant



NECTAR DU BRÉSIL (150 ml)

Lait corps sous la douche hydratant et tonifiant à la texture onctueuse et veloutée, qui laisse votre peau souple et tonique, sans effet gras

INITIATION À LA DERMAPUNCTURE® CINQ MONDES

INSPIRÉE DE LA TRADITION ANCESTRALE CHINOISE

La Réflexologie Chinoise est une technique de massage ancestrale et manuelle, fondée sur l'existence de zones réflexes représentant l'ensemble des organes et des parties du corps au niveau des mains, des pieds et des jambes. De simples pressions circulaires sur ces points spécifiques permettent d'identifier les endroits de tensions et de les traiter. Nathalie Bouchon-Poiroux - créatrice des soins Cinq Mondes - vous invite à découvrir les principaux points de réflexologie palmaire et des jambes, à travers les Crèmes Mains et Pieds issues du Rituel de Beijing, Chine.



DERMAPUNCTURE PALMAIRE AVEC LA CRÈME MAINS D'ANGE®

Palais du Travail

Permet de calmer l'esprit et d'apaiser les tensions



DERMAPUNCTURE PALMAIRE AVEC LA CRÈME PIEDS TENDRES®

Source Bouillonnante

Redonne de l'énergie et supprime la fatigue physique



DERMAPUNCTURE DES JAMBES AVEC LA CRÈME JAMBES ET PIEDS LÉGERS®

Trois Mille de la jambe

Redonne énergie et vitalité



INGRÉDIENT CLÉ

Aloe Vera

Appelé « remède d'harmonie », l'Aloe Vera contient de nombreuses vitamines et sels minéraux aux propriétés hydratantes. Il favorise le renouvellement cellulaire et ralentit le vieillissement cutané.



CRÈME MAINS D'ANGE* (75 ml)
Rituel de Beijing, Chine

Crème nourrissante non grasse mains & ongles au délicat parfum de Cèdre et d'Hespéridés qui prévient les taches pigmentaires



CRÈME PIEDS TENDRES* (75 ml)
Rituel de Beijing, Chine

Crème à la texture fraîche pour protéger, nourrir et réparer les pieds déshydratés ou secs



CRÈME JAMBES ET PIEDS LÉGERS* (150 ml)
Rituel de Beijing, Chine

Crème délassante à l'effet frais immédiat pour soulager les pieds et délasser les jambes lourdes

A photograph of a woman's back and legs, wearing white underwear. The word "MINCEUR" is overlaid in white, uppercase letters, centered on the image. Two horizontal lines are positioned above and below the text.

MINCEUR



CINQ MÕNDES
SPA PARIS

CRÈME MINCEUR
UDVARTANA®
réduction cellulite aqueuse,
drainant.

SLIMMING UDVARTANA
CREAM
extra-cellulite control & silhouetting -
water retention

CINQ MÕNDES
SPA PARIS

HUILE PHYTO-TONIQUE
huile corps raffermissante,
lissante et tonifiante
(Rituel de Bahia, Brésil)

PHYTO-TONIC OIL
liming, smoothing and toning body
(Ritual of Bahia, Brazil)

150 mL

5.1 FL. OZ.

CINQ MÕNDES
SPA PARIS

CRÈME DE CAFÉ® MINCEUR
réduction cellulite adipeuse,
raffermissant

SLIMMING COFFEE CREAM
extra-cellulite control & firming
fatty tissues

MINCEUR



CRÈME MINCEUR UDVARTANA® (150 ml) Rituel de Bengalore, Inde

Crème qui lutte efficacement contre la cellulite aqueuse et la rétention d'eau, grâce à l'association d'ingrédients issus de la tradition indienne et du Lipocare, actif breveté.

Les Laboratoires Cinq Mondes ont sélectionné les meilleurs actifs minceur pour développer une gamme de produits minceur dédiée à la beauté du corps. Inspirés des traditions brésiliennes et indiennes, ces soins naturels aux actions ciblées vous permettent de retrouver harmonie et bien-être. Parce que nos formules riment toujours avec sensorialité et efficacité, votre programme detox-minceur deviendra un véritable moment de plaisir.

MINCEUR



HUILE PHYTO-TONIQUE (150 ml)

Rituel de Bahia, Brésil

Cette huile concentre l'exceptionnelle richesse de la forêt d'Amazonie pour une peau ferme, lisse et tonique grâce à l'huile vierge biologique de Noix du Brésil et l'extrait breveté de Lupin.

EFFICACITÉ PROUVÉE

- Amélioration significative de la fermeté de la peau : **+45%**¹
- **89%**² des femmes trouvent la texture de leur peau de meilleure qualité après 28 jours

¹ Évaluation de l'efficacité par scorage clinique et cutomètre sur 18 volontaires par un laboratoire indépendant sur 28 jours.

² Évaluation de la satisfaction sur 18 volontaires par un laboratoire indépendant

³ Résultat de la cotation de l'aspect de la cellulite pincée par un dermatologue suite à l'application biquotidienne de la Crème de Café[®] Minceur sur 18 volontaires.



CRÈME DE CAFÉ[®] MINCEUR (150 ml)

Rituel de Bahia, Brésil

Crème raffermissante et lissante qui, grâce à la Glaucine brevetée, favorise la réduction de la cellulite adipeuse ; élimine les graisses et draine les toxines grâce à l'action de la Caféine.

EFFICACITÉ PROUVÉE

- Réduit l'aspect de la cellulite de **33%** en 4 semaines ³

A close-up, high-angle photograph of a person's back and hair. The person's dark hair is pulled up into a bun. They are in a bath filled with water and numerous rose petals in shades of red, orange, and yellow. The lighting is soft and focused on the person's back, creating a warm, intimate atmosphere. The background is dark, making the person and the petals stand out.

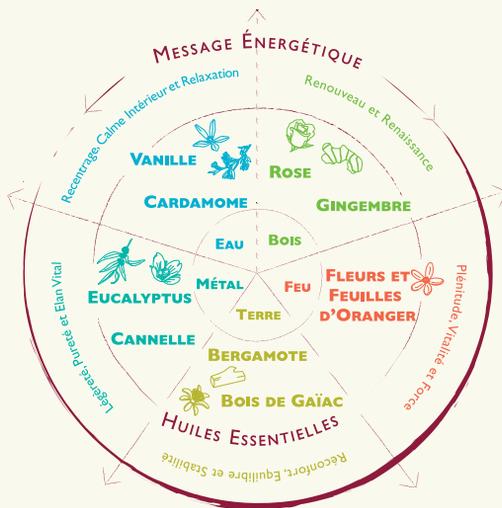
AROMACOLOGIE



LA MÉTHODE ARÔMES & COULEURS®

Traditionnellement utilisées pour leurs vertus thérapeutiques par les médecines ancestrales au Japon, en Egypte ou encore au Maroc, les huiles essentielles sont la quintessence de plantes aromatiques aux bienfaits reconnus. Cinq Mondes a associé à ces huiles essentielles le pouvoir des couleurs à travers la Méthode Arômes et Couleurs®. Ce cercle vous permet de

choisir l'association Arômes et Couleurs® la mieux adaptée pour vous et/ou pour vos proches en fonction de votre état d'esprit du moment. Il existe 5 associations correspondant chacune à une huile de douche & bain et une bougie, reposant sur le principe des 5 éléments de la Tradition Taoïste Chinoise.





RITUEL DE KYOTO, JAPON

Associées à la couleur verte, les fragrances raffinées et dynamisantes de l'absolu de Rose et de l'huile essentielle de Gingembre répondent à un besoin énergétique de **renouveau et renaissance**.



RITUEL DE L'ATLAS, MAROC

Associées à la couleur rouge, les fragrances subtiles des huiles essentielles de Fleurs et Feuilles d'Oranger répondent à un besoin énergétique de **plénitude, vitalité et force**.



RITUEL DU SIAM

Associées à la couleur jaune, les fragrances puissantes et généreuses des huiles essentielles de Bergamote et Bois de Gaïac répondent à un besoin énergétique de **réconfort, équilibre et stabilité**.



RITUEL DE JAVA, INDONÉSIE

Associées à la couleur bleu clair, les fragrances légères et stimulantes des huiles essentielles d'Eucalyptus et de Feuilles de Cannelier répondent à un besoin énergétique de **légèreté, pureté et élan vital**.



RITUEL DE BENGALORE, INDE

Associées à la couleur bleu profond, les fragrances délicates de l'absolu de Vanille et de l'huile essentielle de Cardamome répondent à un besoin énergétique de **recentrage, calme intérieur et relaxation**.

NOTRE SÉLECTION D'IDÉES CADEAUX



COFFRET INDIEN VANILLE & CARDAMOME

*Un duo d'aromacologie pour revivre
l'Expérience du Spa chez soi*

Huile Phyto-aromatique de douche & bain Bengalore (200 mL)
Bougie Phyto-aromatique Bengalore (180 g)



COFFRET PURETÉ DE BALI

*Le pouvoir des fleurs balinaises
pour une peau nette et éclatante*

Pâte de Fleurs® (150 mL)
Exfoliant Graines et Fleurs (60 mL)



COFFRET DÉLICES D'ORIENT

Le meilleur du hammam pour une peau somptueuse...

Savon Noir Beldi® (200 mL)

Huile Somptueuse® de l'Orient (150 mL)



COFFRET DÉCOUVERTE INCONTOURNABLES

1 Collection des Incontournables = 5 produits visage & corps pour accompagner votre invitation pour un soin.

Invitation Cadeau® pour offrir un soin
Collection des Incontournables (contenant : Pâte de Fleurs® 20 mL, Crème Riche de Jeunesse® 15 mL, Purée de Papaye® 30 mL, Huile Somptueuse® de l'Orient 30 mL, Eau Egyptienne® 25 mL)

53



LES COLLECTIONS CINQ MONDES

Offrez à vos proches des produits festifs et nomades

Trousse Collection « Rituels de Beauté du Monde® »

Trousse Collection des Incontournables

Coffret Collection Aromacologie

Coffret Collection Eaux Fraîches Aromatiques

LA DERMAPUNCTURE

En proposant ses « Rituels de Beauté du Monde* », Cinq Mondes s'est imposé comme la première marque Spa ouverte sur les cultures du monde, offrant des protocoles de soin manuels et efficaces. Tous nos soins et massages allient technicité et détente absolue. Nathalie Bouchon-Poiroux, créatrice des soins Cinq Mondes, a imaginé une méthode permettant d'agir sur des points clés d'énergie vitale du visage et du corps, grâce à la pulpe des doigts.

« En collaborant avec des maîtres et enseignants des sciences sacrées du corps locales, j'ai imaginé cette technique qui consiste à travailler avec la pulpe des doigts »

Nathalie Bouchon-Poiroux

En partenariat avec des professionnels de la cosmétique, Cinq Mondes a récemment développé un **Diagnostic Visage** approfondi de 20 minutes qui associe des prises de vue et mesures scientifiques de votre peau, afin d'évaluer vos besoins et vous conseiller le Rituel de Beauté le mieux adapté.

Retrouvez ce dispositif dans nos franchises et dans nos Spas partenaires.

Trouvez votre Spa :

www.cinqmondes.com



NOS PLUS BEAUX SPAS À TRAVERS LE MONDE

Cinq Mondes compte aujourd'hui sous son enseigne 14 Spas, un réseau de 1 000 Spas Partenaires, une présence dans plus de 50 pays à l'étranger et bénéficie d'une véritable reconnaissance internationale pour ses Spas classés parmi les meilleurs au monde.

Retrouvez l'ensemble de nos Spas et instituts sur le site :
www.cinqmondes.com





NOS PRATICIENNES ATTENTIVES À VOTRE BIEN-ÊTRE

Grâce à une formation d'excellence, Cinq Mondes s'appuie sur l'expertise de spa-praticien(ne)s attentif(ve)s aux différents besoins des clients tout au long de leur Voyage Sensoriel®.

Douces, empathiques, à l'écoute de vos attentes... nos praticiennes sauront vous apporter la détente et la sérénité recherchée. Fermez les yeux et lâchez-prise entre leurs mains expertes. Cinq Mondes exige le meilleur des spécialistes Spa&Beauté pour votre bien-être absolu...

NETTOYER ET TONIFIER



RÉÉQUILIBRER - ÉLIXIR PRÉCIEUX*



anti-taches



Sérum
Lumière
Sublime**



Onguent
Contour des Yeux
aux 7 Plantes
Chinoises

HEBDOMADAIRE : exfolier et purifier (1 à 2 fois par semaine)



Exfoliant
Graines et Fleurs**



Gel masque
Phyto-Peeling 3 min



Masque Kaolin
et Herbes



Onguent
Contour des Yeux
aux 7 Plantes
Chinoises

NETTOYER ET GOMMER



Gommage Sublime**



Savon Noir Beldi
et Gant de Kassa

Purée de Papaye**

HYDRATER ET NOURRIR

baumes et lait



Nectar du Brésil



Baume aux
Trois Huiles
Ayurvédiques**



Baume
Sublime**



Baume Fondant
aux Noix
Tropicales**

huiles



Huile Sompieuse*
de l'Orient



Huile Universelle
Ayurvédique**



Huile
Sublime**

pieds &



Crème Mains
d'Ange



Crème Pieds
Tendres**

*existe aussi en taille voyage

HYDRATER, NOURRIR ET LUTTER CONTRE LES SIGNES DE L'ÂGE

<p>remodeler l'ovale du visage</p>  <p>Crème Infinité*</p>  <p>Baume Infinité*</p>  <p>Concentré Infinité*</p>	<p>anti-âge global</p>  <p>Crème Précieuse* Jour</p>  <p>Concentré Précieux*</p>  <p>Crème Précieuse* Nuit</p>	<p>anti-rides</p>  <p>Crème Riche de Jeunesse**</p>  <p>Concentré Riche de Jeunesse*</p>
---	---	--

<p>premières rides</p>  <p>Onguents de Jeunesse® aux 7 Plantes Chinoises Peaux Normales à mixte</p>  <p>Onguents de Jeunesse® aux 7 Plantes Chinoises Peaux Normales*</p>  <p>Onguents de Jeunesse® aux 7 Plantes Chinoises Peaux Sèches à Normales</p>	<p>réparer et nourrir</p>  <p>Crème Confort Intense*</p>	<p>illuminer</p>  <p>Crème Eclat aux Cinq Fleurs*</p>
---	---	--

<p>mains</p>  <p>Crème Jambes et Pieds Légers*</p>	<p>SE RAFRAÎCHIR ET SE RELAXER</p>  <p>Eau Egyptienne**</p>  <p>Jardins de Carthage*</p>  <p>Pluie de Pétales* de Fleurs d'Oranger</p>  <p>Eau du Brésil*</p>  <p>Eau du Siam*</p>  <p>Eau de Bengalore**</p>	<p>MINCEUR</p>  <p>Huile Phyto-Tonique</p>  <p>Crème de Café* Minceur</p>	<p>DRAINER</p>  <p>Crème Minceur Udvartana*</p>
---	---	---	--

CINQ M[̄]ONDES

SPA PARIS

CHERCHEURS DE BEAUTÉ

Boutique en ligne et liste des 1000 points de vente sur :

www.cinqmondes.com

