

Le SPA

BY LE FIEF

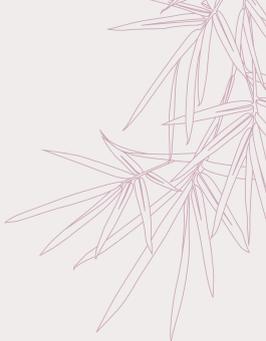
Espace Aquadétente, Sauna, Hammam,
Remise en forme, Soins esthétiques visage et corps



www.lespabylefief.com

le SPA

BY LE FIEF



BIENVENUE DANS VOTRE SPA

LE SPA by Le Fief vous invite à partager une expérience unique à travers un Voyage Sensoriel® hors du commun.

Entrez dans cet univers à la décoration raffinée, découvrez des fragrances et des textures uniques grâce aux soins proposés par nos partenaires Cinq Mondes, LPG et Toofruit.

WELCOME TO YOUR SPA

LE SPA by Le Fief invites you to share a unique experience through an extraordinary sensory journey.

Enter this world of refined decoration, discover unique fragrances and textures thanks to the treatments offered by our partners Cinq Mondes, LPG et Toofruit.



ESPACE AQUADÉDENTE (d'avril à septembre)

Immergé dans l'eau, le corps reçoit des jets d'intensité différentes (cascades, rivière de marche, geysers, banquettes massantes, col de cygnes) afin de stimuler la circulation sanguine et lymphatique, apaiser les muscles pour détendre le corps et l'esprit.

Véritable parenthèse au quotidien qui permet de se ressourcer en profondeur. Ce soin inclut l'accès à la salle de remise en forme, au sauna avec son seau scandinave et au hammam avec son ciel étoilé.

Serviettes non fournies pour l'espace Aquadétente (location peignoir possible : 2 €).

Sur réservation, des vestiaires homme et femme avec douche et casiers individuels vous permettrons d'y glisser vos effets personnels (vous munir d'une pièce d'1 €).

Immersed in water, the body receives jets of different intensities to stimulate blood and lymphatic circulation, soothe the muscles to relax the body and mind.

Espace Aquadétente Aquarelaxation area	🕒 2 h max.	23 €
Carte 6 soins (nominative) 6 treatment card		120 €
Carte Mensuelle Monthly card		155 €
Carte Trimestrielle Quarterly card		358 €

L'accès à la salle de remise en forme et les soins Aquadétente sont réservés aux plus de 18 ans ou 16 ans accompagnés d'un adulte.

REMISE EN FORME

Accès salle de remise en forme, serviette et chaussures de sport propres obligatoires.
Access to the fitness room, towel and clean sports shoes required.

Entrée individuelle Individual entry	4 €
Carte 6 entrées 6-input card	20 €
Carte Mensuelle Monthly card	40 €
Carte Trimestrielle Quarterly card	95 €
Carte Annuelle Annual card	237 €

CINQ MŌNDES

SPA PARIS

Découvrez une sélection unique des soins CINQ MONDES, empreints de qualité, d'authenticité et de cérémonial pour retrouver l'harmonie du corps et de l'esprit.

Soins du corps, Rituels de soins visage, Rituels de massage et Rituels de soins invitent à une expérience unique de bien-être.



RITUELS DE SOINS VISAGE

Soin-Massage Éclat du Visage « Rituel Fleurs de Bali » ⌚ 20 min 52 €

Facial Massage Treatment Radiance « Ritual Fleur de Bali »

Inspiré des rituels balinais, ce soin procure pureté, éclat et bien-être. Association d'un nettoyage de peau, d'un gommage et d'un masque.

Inspired by Balinese beauty ritual, combination of cleansing, exfoliation and mask.

Soin-Massage Fleurs et Fruits de Bali Régénérant ou Sublimateur ⌚ 50 min 89 €

Regenerating or Enhancing Bali Flowers and Fruits Massage Treatment

Véritable soin désincrustant, percepteur de peau selon les Rituels de beauté balinais.

Genuine cleansing and skin-perfecting treatment according to Balinese beauty rituals.

Massage du Visage KO BI DO Liftant et Repulpant ⌚ 20 min 52 €

KO BI DO Facial Massage Lifting and Plumping

Selon une méthode japonaise ancestrale, véritable lifting naturel.

According to an ancestral Japanese method, a real naturel lifting.

Soin-Massage du Visage KO BI DO Régénérant CINQ MŌNDES ⌚ 50 min 89 €

KO BI DO Regenerating Facial Massage Treatment

Véritable lifting manuel du visage, ce soin « anti-rides » est associé à un complexe anti-âge unique. Vous retrouverez une peau tonifiée, lissée et repulpée.

A true manual face lift, this "anti-wrinkle" treatment is associated with a unique anti-aging complex. You will find toned, smoothed and plumped skin.

Soin-Massage du Visage KO BI DO Anti-âge Global CINQ MŌNDES ⌚ 80 min 125 €

Global Anti-ageing KO BI DO Facial Massage Treatment

Ce soin d'exception allie la puissance du Géo aux manœuvres de la dermapuncture et au Ridoki, pour un véritable lifting naturel du visage.

This exceptional treatment combines the power of Keto with the manoeuvres of Dermapuncture and Ridoki, for a real natural face lift.

GOMMAGES

Gommage Purifiant au Savon Noir Beldi® (d'avril à septembre) CINQ MÖNDES ⌚ 30 min ————— 49 €
Purifying Scrub with Beldi Black Soap (April to September)

C'est le geste incontournable de la beauté orientale pour purifier et adoucir la peau.
 It is the essential gesture of orient beauty to purify and soften the skin.

Gommage aromatique Énergisant aux Épices rares et précieuses ⌚ 20 min ————— 45 €
Energizing aromatic scrub with rare and precious spices

Rituel ancestral inspiré des recettes de beauté et soins de l'île de Java. Gommage énergisant à base d'épices et de sels de mer.
 Ancestral ritual inspired by beauty and care recipes from the island of Java. Energizing scrub with spices and sea salts.

Gommage Éclat « Purée de Papaye® » CINQ MÖNDES ⌚ 20 min ————— 45 €
"Purée de Papaye®" Radiance Scrub

Rituel du Siam, utilisant une purée de papaye onctueuse aux grains fins et à la couleur orangée. Délicatement exfoliée, votre peau retrouve son éclat et se voile d'un délicieux parfum.
 Ritual from Siam, using a creamy papaya puree with fine grains and an orange color. Delicately exfoliated, your skin regains its radiance and is veiled in a delicious fragrance.

Gommage Sublime® Lissant au Noni et Monoï de Tahiti CINQ MÖNDES ⌚ 20 min ————— 45 €
Sublime scrub with Tahiti Monoï

Rituel inspiré des îles de Polynésie. Retrouvez une peau douce grâce aux grains de sucre et à la poudre de noix de coco.
 Ritual inspired by the islands of Polynesia. Find a soft skin thanks to the grains of sugar and the powder of coconut.



EAU NEW NOUVEAU NEW NOUVEAU NEW NOUVEAU NEW NOUVEAU NEW NOUVEAU NEW NOUVEAU

SOIN MASSAGE DE SPARTE DÉCONTRACTANT

Inspiré de la Grèce Antique, notre soin massage de Sparte Décontractant a été mis au point en collaboration avec une ostéopathe-kinésithérapeute. Il libère les tensions, détend les muscles et les articulations, assouplit et allège aussi bien le corps que l'esprit.
 Inspired by ancient Greece, our relaxing Spart Massage Treatment was developed in collaboration with an osteopath-physiotherapist. It releases tension, relaxes muscles and joints, softens and lightens both body and mind.

⌚ 50 min ————— 89 €
 ⌚ 80 min ————— 125 €

SOIN MINCEUR CINQ MÖNDES

L'association de manœuvres manuelles à la Madothérapie et aux ventouses, stimule la circulation lymphatique et sanguine, remodèle, raffermir et s'attaque à la peau d'orange.
 The combination of manual maneuvers with Madothérapie and suction cups, stimulates lymphatic and blood circulation, remodels, firms and attacks the orange peel.

Séance 1 zone Session 1 zone : Cuisse/Fesses Thigh/Buttock ⌚ 30 min ————— 55 €
Taille/Ventre Waist/Belly ⌚ 30 min ————— 55 €
Bras Arm ⌚ 20 min ————— 35 €

Séance 2 zones Session 2 zones : Cuisse/Fesses + Taille/Ventre Thigh/Buttock + Waist/Belly
 ⌚ 50 min ————— 89 €

Cure Treatment	5 séances 5 sessions	10 séances 10 sessions
Bras Arm ⌚ 20 min	157 €	315 €
1 zone 1 zone ⌚ 30 min	247 €	495 €
2 zones 2 zones ⌚ 50 min	399 €	799 €

RITUEL MINCEUR CINQ MÖNDES

Association du soin minceur à un enveloppement. Permet en plus des bienfaits du massage de lisser la peau, d'accélérer l'élimination des toxines et le déstockage des amas graisseux.
 Combination of slimming care with a wrap. In addition to the benefits of massage, it smoothes the skin, speeds up toxin removal and fat deposits.

1 zone au choix 1 zone ⌚ 60 min ————— 97 €
2 zones 2 zones ⌚ 90 min ————— 131 €

Pour un soin plus complet ajoutez un gommage : 35 €. For a more complete treatment add a scrub: 35 €.



MASSAGES DU CORPS



Pour tout soin de 50 min ou plus,
accès à l'espace Aquadétente (1 h) à 10 €
For any treatment of 50 mins or more,
access to the Aquadétente area (1h) at 10 €

Massage zone au choix (dos, jambes, visage...) 🕒 20 min 52 €
Massage area of your choice (back, legs, face, etc.)

Massage Oriental Traditionnel Relaxant CINQ MŌNDES
Traditional Oriental Relaxing Massage

🕒 30 min 62 €

🕒 50 min 89 €

Inspiré de la tradition Orientale la gestuelle est lente, enveloppante et profonde. Il apaise, relaxe le corps et l'esprit.
Inspired by the Oriental tradition, the gesture is slow, enveloping and deep. It soothes, relaxes the body and the mind.



Tarifs Cure

10 séances de 🕒 20 min 469 €

10 séances de 🕒 30 min 558 €

10 séances de 🕒 50 min 801 €

10 séances de 🕒 1 h 20 1 125 €



Tarifs Duo

🕒 20 min 95 €

🕒 50 min 168 €

🕒 30 min 115 €

🕒 1 h 20 240 €

Massage Ayurvédique Indien Tonifiant CINQ MŌNDES 🕒 50 min 89 €

Toning Indian Ayurvedic Massage

Massage tonique et musculaire alternant des manœuvres rapides et lentes afin de redonner énergie et vitalité.
Tonic massage alternating fast and slow manoeuvres to restore energy and vitality.

Massage Sublime de Polynésie CINQ MŌNDES

Sublime Polynesian Massage

🕒 50 min 89 €

🕒 1 h 20 125 €

Ce massage hérité des guérisseurs de Polynésie utilise des pressions et mouvements longs, continus des avant-bras. Incroyable expérience de lâcher-prise aux délicates notes de fleurs de Tiaré.
This Massage inherited from the healers of Polynesia uses pressure and long, continuous movements of the forearms. Incredible experience of letting go with delicate notes of Tiare flowers.

Massage Balinais Décontractant CINQ MŌNDES

Relaxing Balinese Massage

🕒 50 min 89 €

🕒 1 h 20 125 €

Inspiré de la tradition de Beauté du Royaume du Siam, c'est un métissage d'étirements doux Thaï et de lissages profonds. Véritable moment de relaxation.
Inspired by the Beauty tradition of the Kingdom of Siam, it is a mix of gentle Thai stretching and deep smoothing. True moment of relaxation.

Massage Suédois 🕒 50 min 89 €

Swedish Massage

Détend les muscles en profondeur grâce à des gestes doux et fermes à la fois. Une technique qui soulage les tensions musculaires et favorise la souplesse des articulations.
Relaxes the muscles in depth thanks to gentle and firm gestures at the same time. A technique that relieves muscle tension and promotes joint flexibility.

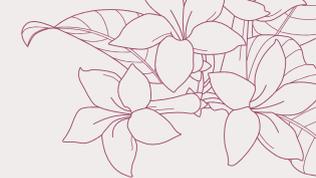
Massage sur Mesure à l'Huile Tiède 🕒 50 min 89 €

Bespoke warm oil massage

Massage complet du corps, personnalisé où vous pouvez définir les zones à privilégier et/ou à éviter ainsi que le type de pression.
Full body massage, personalized where you can define the areas to favor and/or avoid as well as the type of pressure.



RITUELS DE SOINS CORPS



Rituel de l'Orient® (d'avril à septembre)

Oriental ritual (April to September)

🕒 50 min

89 €

Gommage Purifiant au Savon Noir Beldi® après une détente au hammam, Enveloppement Purifiant et Détoxifiant à la « Crème de Rassoul », Hydratation à l'Huile Somptueuse® de l'Orient.

Purifying Scrub with Beldi Black Soap after relaxing in the hammam, Purifying and detoxifying Body Wrap with "Crème de Rassoul", hydration with Sumptuous Oil from the Orient.

🕒 1 h 30

166 €

Gommage Purifiant au Savon Noir Beldi® après une détente au hammam, Enveloppement Purifiant et Détoxifiant à la « Crème de Rassoul », Massage Oriental Traditionnel Relaxant (50 min).

Purifying Scrub with Beldi Black Soap after relaxing in the hammam, Purifying and detoxifying Body Wrap with "Crème de Rassoul", relaxing traditional oriental massage (50 mins).

Rituel Ayurvédique® 🕒 1 h 10

131 €

Ayurvedic ritual

Gommage aromatique Énergisant aux Épices rares et précieuses, Massage Ayurvédique Indien Tonifiant. Energizing aromatic scrub with rare and precious spices, Toning Indian Ayurvedic Massage.

Rituel Sublime de Polynésie

Sublime ritual of polynesia

🕒 1 h 10

131 €

🕒 1 h 40

166 €

Gommage Sublime® Lissant au Noni et Monoï de Tahiti, Massage Sublime de Polynésie Délassant. Sublime smoothing scrub with Noni and Monoï from Tahiti, Sublime Massage from Polynesia.



SOINS FUTURE MAMAN (à partir de 4 mois de grossesse)

Massage Sublime du Bola 🕒 50 min

89 €

Sublime Bola Massage Treatment

Soin spécialement conçu pour la femme enceinte. Grâce à des lissages doux, il permet de détendre profondément le corps en transformation durant cette période.

A treatment specially designed for pregnant women. Thanks to gentle smoothing, it allows the body to relax deeply during this period of transformation.

Rituel Sublime du Bola 🕒 1 h 10

131 €

Sublime Bola Rituel

Ce rituel s'inspire du savoir des femmes du monde. Il se compose d'un gommage Sublime au Monoï de Tahiti et d'un Massage Sublime du Bola.

This ritual is inspired by the knowledge of women of the world. It consists of a Sublime Monoï de Tahiti scrub and a Sublime Bola Massage.



Rituel du Siam

Siamese Ritual

🕒 1 h 10 _____ 131 €

🕒 1 h 40 _____ 166 €

Gommage Éclat « Purée de Papaye[®] », Massage Balinaise Enveloppant.

Eclat Purée Papaya Scrub, Relaxing Balinese Massage.

Rituel de Beauté[®] - Soins de Jeunesse 🕒 2 h _____ 199 €

Beauty ritual - youth care

Gommage aromatique Énergisant aux Épices rares et précieuses (20 min), Soins-Massage Jeunesse du Visage KO BI DO

Lissant et Repulpant (50 min), Massage au choix (50 min).

Energizing aromatic scrub with rare and precious spices, smoothing and plumping KO BI DO Face Youth Treatment,

Massage of your choice (50 min).

Tarifs Rituel Duo

🕒 50 min _____ 168 €

🕒 1 h 10 _____ 252 €

🕒 1 h 30 _____ 325 €

🕒 1 h 40 _____ 325 €



SOINS SIGNATURE

SOINS SIGNATURE VISAGE

Soin-Massage du Visage KO BI DO 🕒 50 min + LPG Visage 🕒 30 min _____ 129 €

KO BI DO Facial Massage Treatment + Facial LPG

SOINS SIGNATURE CORPS

Massage Suédois 🕒 50 min + Bambou 🕒 30 min _____ 129 €

Swedish Massage

Massage Signature à 4 mains 🕒 50 min _____ 150 €

Signature massage with 4 hands

Expérience unique d'un massage à quatre mains. Une gestuelle synchronisée et profonde réalisée par deux praticiennes.

Unique experience of a four-handed massage. A synchronized and deep gesture performed by two practitioners.

Massage du moment 🕒 50 min _____ 89 €

Massage of the moment



NOS FORFAITS (d'avril à septembre)

Forfait 1/2 journée : « Voyage autour du monde » — 170 €
1/2 day package "Trip around the world"

Vous quittez l'Europe par la mer, avec 1 h d'accès à l'espace Aquadétente : bassin de détente, parcours de marche en galets, cascades, jets relaxants, banquettes massantes, bain bouillonnant, sauna, hammam.
1 hour access to the Aqua-relaxation area

Ensuite, direction le Royaume du Siam, pour un **Gommage Éclat Purée de Papaye** (20 min).
Papaya puree radiance scrub (20 mins)

Vient alors le moment tant attendu, le **Massage relaxant du Dos**
où vous vous imaginez face au Taj Mahal (20 min).
Relaxing back massage (20 mins)

Pour reprendre vos esprits, vous profitez d'un **Soin-Massage du Visage** (20 min)
selon un Rituel de Bali et atterrissez en douceur en Chine grâce aux bienfaits
d'un **Massage Relaxant des Pieds** (20 min).
Self-massage of the face (20 mins) + Relaxing foot massage (20 mins)



Forfait Détente — 70 €

Relaxation package

2 h à l'espace Aquadétente + 1 massage du dos (10 min)
+ 1 soin-massage Éclat du Visage « Rituel Fleurs de Bali » (20 min).
2 hours at the Aquadétente area + 1 back massage 10 mins
+ 1 "Bali Flowers Ritual" 2-shine facial massage treatment (20 mins).



ENTERREMENT DE VIE (jeune fille ou jeune garçon)

Forfait « Enterrement de vie de jeune fille ou de jeune garçon » (maximum 10 personnes) — 239 €
Bachelor or bachelorette party

2 h d'accès à l'espace Aquadétente + 1 soin de 20 minutes au choix (visage ou dos) pour le/la future marié(e).
2h access to the Aquadétente area + 20 minutes treatment of your choice (face or body) for the bride-to-be.

FORFAIT FUTURS OU JEUNES MARIÉS 🕒 1 h 30

Rituel corps et visage — 295 €
Body and facial ritual

Gommage corps en duo (20 min) + un massage corps en duo (50 min) + un soin visage Cinq Mondes en duo (20 min).
Duo body scrub + duo body massage (50 mins) + Cinq Mondes facial treatment for two (20 mins).

TOOFRUIT

1^{ère} marque dermatologique bio d'hygiène et de soins pour enfants



La peau des enfants, les 4-14 ans, ne secrète pas ou peu de sébum. son film hydrolipidique est de mauvaise qualité. **Toofruit** sont spécialement conçus pour répondre aux besoins de la peau des enfants. Bio, naturels et gorgés de fruits, ils laissent sur la peau et sur les lèvres une douce odeur de fruits dont les petits raffolent.

The skin of children, 4-14 years old, secretes little or no sebum. its hydrolipidic film is of poor quality. **Toofruit** skincare products are specially designed to meet the needs of children's skin. Organic, natural and bursting with fruit, they leave a sweet smell of fruit on the skin and on the lips, which the little ones will love.

Atelier Anniversaire ⌚ 1 h 30 ————— 18 €/enfant
Birthday Workshop

Pour un anniversaire entre princesses et petits princes, des petits ateliers de la peau seront proposés aux enfants, apprentissage d'un massage main et/ou pieds ou manucure (6 enfants maximum).

For a birthday between princesses and little princes, small skin workshops will be offered to children, learning a hand and/or foot massage or manicure (6 children maximum).

SOINS DU CORPS AUX DÉLICIES DE FRUITS

Toofruit Toozen ⌚ 20 min ————— 42 €
Birthday Workshop

Massage relaxant du dos avec boisson et friandises à déguster en fin de soin !
Relaxing back massage with drink and sweets to enjoy at the end of the treatment !

Soin Ma Douce Frimousse ⌚ 20 min ————— 42 €
My Sweet Frimousse Treatment

Premier soin visage bio pour enfant. Maintient la vitalité et l'hydratation de la peau, dans le respect de la morphologie de l'enfant.

First organic face care for children. Maintains the vitality and hydration of the skin, respecting the morphology of the child.

Doigts de fée ⌚ 30 min ————— 32 €

Fairy fingers

Soin pour embellir les petites mains (limage des ongles, cuticules, modelage, pose de vernis) avec boisson et friandises à déguster en fin de soin !

Treatment to beautify little hands (filing of nails, cuticles, modelling, application of varnish) with drink and sweets to taste at the end of the treatment!

Pieds de Princesse ⌚ 30 min ————— 32 €

Princess feet

Soin pour détendre et nourrir les petits pieds (limage des ongles, cuticules, modelage, pose de vernis) avec boisson et friandises à déguster en fin de soin !

Treatment to relax and nourish little feet (filing of nails, cuticles, modelling, application of varnish) with drink and sweets to enjoy at the end of the treatment!

Duo enfants ou parent/enfant ⌚ 20 min ————— 84 €

Duo children or parent/child

Complicité parent/enfant ⌚ 50 min ————— 150 €

Parent/child complicity

Partagez un moment de détente avec votre enfant en cabine duo avec boisson et friandises à déguster en fin de soin ! Pour vous, un massage de 50 min au choix. Pour votre enfant, un massage dos, jambe, bras, visage et cuir chevelu.

Share a moment of relaxation with your child in a duo cabin with a drink and sweets to enjoy at the end of the treatment ! For you a 50 min massage of your choice. For your children a massage, leg, arm, face and scalp.





BILAN INITIAL OFFERT (VALEUR 60 €)

POUR TOUTE CURE ACHETÉE,
1 KIT ENDERMOLOGIE® OFFERT (VALEUR 20 €)



SOINS VISAGE

Soins zones ⌚ 10 min ----- 20 €

Care areas

Front, Regard antirides, Regard poches & cernes, Bouche, Double-menton, Ovale, Cou, Décolleté, Mains.
Forehead, Anti-wrinkle look, Puffiness and dark circles look, Mouth, Double chin, Oval, Neck, Décolleté, Hands.

Soins classiques

Classic care

Éclat ⌚ 15 min ----- 30 €

Glow

Détox ⌚ 20 min ----- 40 €

Detox

Yeux et lèvres ⌚ 20 min ----- 40 €

Eyes and lips

Décolleté & Buste ⌚ 25 min ----- 50 €

Neckline and bust

Anti-âge repulpant ⌚ 30 min ----- 60 €

Plumping anti-aging

Anti-âge fermeté ⌚ 30 min ----- 60 €

Anti-aging firmness

Anti-âge affinant ⌚ 30 min ----- 60 €

Refining anti-aging

Forfait Booster Anti-âge (10 séances) ⌚ 30 min ----- 60 €/séance

Anti-aging booster package (10 sessions)

2 Soins Endermologie® Visage par semaine pendant 5 semaines.

Ce programme relance le métabolisme des cellules pour combler les rides, raffermir la peau et clarifier le teint.

2 facial endermology treatments per week for 5 weeks.

This program boosts cell metabolism to fill in wrinkles, firm the skin and clarify the complexion.

Forfait Optimisation Anti-âge (10 séances) ⌚ 30 min ----- 60 €/séance

Anti-aging optimization package (10 sessions)

Ce programme permet de maintenir et d'améliorer les résultats obtenus.

This program makes it possible to maintain and improve the results obtained.

Forfait personnalisé (20 séances) ----- 2 €/minute

Personalized package (20 sessions)

Votre prise en charge réussite (BOOSTER + OPTIMISATION).

Your successful support (BOOSTER + OPTIMIZATION).

Offerts à partir d'une cure de 20 séances de 30 minutes minimum

4 Séances Endermologie®
1 Concentré Éclat & Anti-âge Express J14

(VALEUR TOTALE : DE 279 À 359 €)



100 %
NATUREL



LE NOMBRE DE SÉANCES NÉCESSAIRES EST DÉTERMINÉ PAR LE BILAN INITIAL
POUR CHAQUE SOIN, L'APPLICATION DES COSMÉTIQUES ENDERMOLOGIE® EST INCLUSE



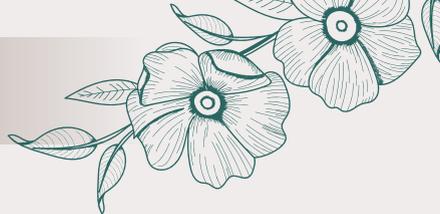
En cas de non présentation au rendez-vous, ou d'annulation à 48 h ou moins de votre soin, la séance sera décomptée de la cure.





BILAN INITIAL OFFERT (VALEUR 60 €)

POUR TOUTE CURE ACHETÉE,
1 KIT ENDERMOLOGIE® OFFERT (VALEUR 20 €)



SOINS CORPS

SOINS Endermologie® CORPS ⌚ 10 min, 20 min, 30 min ou 40 min ————— 2 €/minute

Body Endermologie® treatment

Votre soin sur-mesure : 1 à 12 zones. Bras, Dos, Pectoraux, Taille, Ventre, Culotte de cheval, Fesses, Cuisses avant, Cuisses arrière, Intérieur cuisses, Genoux, Mollets.

Your tailor-made treatment: 1 to 12 zones. Arms, Back, Pectorals, Waist, Stomach, Thighs, Saddlebags, Buttocks, Front thigh, Rear thigh, Inner thigh, Knees, Calves.

Forfait Booster (10 séances)

Forfait boosterbooster package (10 sessions)

⌚ 30 min ————— 60 €/séance

⌚ 40 min ————— 80 €/séance

2 Soins Endermologie® Corps par semaine pendant 5 semaines.

Ce programme relance le métabolisme des cellules pour déstocker les graisses résistantes, lisser la cellulite et raffermir la peau.

2 body Endermologie® treatments per week for 5 weeks. this program boosts cell metabolism to destock stubborn fat, smooth cellulite and firm the skin.



Forfait Optimisation (10 séances)

Optimization package (10 sessions)

⌚ 30 min ————— 60 €/séance

⌚ 40 min ————— 80 €/séance

Ce programme permet de maintenir et d'améliorer les résultats obtenus.
This program helps to maintain and improve the results obtained

Forfait personnalisé (20 séances)

Personalized package (20 sessions)

————— 2 €/minute

Votre prise en charge réussite (BOOSTER + OPTIMISATION).
Your successful support (BOOSTER + OPTIMIZATION).

Offerts à partir d'une cure de 20 séances de 30 minutes minimum

- 4 Séances Endermologie®
- 1 Concentré Minceur Express J14
- 1 Cosmétique Endermologie® selon objectif

(VALEUR TOTALE : DE 304 À 384 €)



100 %
NATUREL



LE NOMBRE DE SÉANCES NÉCESSAIRES EST DÉTERMINÉ PAR LE BILAN INITIAL
POUR CHAQUE SOIN, L'APPLICATION DES COSMÉTIQUES ENDERMOLOGIE® EST INCLUSE



En cas de non présentation au rendez-vous, ou d'annulation à 48 h ou moins de votre soin, la séance sera décomptée de la cure.

SOINS ESTHÉTIQUES

LA BEAUTÉ DE VOS ONGLES

Manucure simple (mains ou pieds) Simple manicure (hands or feet) 35 €

Pose de vernis semi-permanent mains ou pieds limage et cuticules compris (french + 5€) 35 €

Application of semi-permanent varnish hands or feet

Pose de vernis semi-permanent mains + pieds limage et cuticules compris 55 €

Application of semi-permanent varnish hands + feet filing and cuticules included

Dépose de vernis semi-permanent posé chez nous (si repose + 10 €) 15 €

Removal of semi-permanent varnishes installed with us (if rest + 10 euros)

Soin Pieds Légers® Énergisant ⌚ 50 min 69 €

Energizing light foot treatment

Bain de pieds, gommage, enveloppement et massage des pieds réconfortant.

Foot bath, exfoliation, wrap and comforting foot massage

Soin-Massage Mains d'Ange® Régénérant ⌚ 50 min 69 €

Regenerating Angel Hands Massage Treatment

Soin complet comprenant le limage, les cuticules, le gommage, un massage et un masque.

Complete treatment including filing, cuticle, scrub, massage and mask.

ÉPILATIONS

FEMMES WOMEN

Lèvres ou Menton Lips or Chin 8 €

Sourcil Eyebrows 10 €

Sourcils + Lèvres Eyebrows + Lips 15 €

1/2 Bras 1/2 Arms 12 €

Bras Arms 17 €

Aisselles Armpits 13 €

1/2 Jambes 1/2 Legs 18 €

Cuisses entières Whole thigh 20 €

Arrière des cuisses Back thigh 10 €

Jambes complètes Full legs 25 €

Maillot simple Basic Bikini 11 €

Maillot échancré Brazilian Bikini 15 €

Maillot semi-intégral Semi-nude Bikini 20 €

Maillot intégral Nude Bikini 25 €

Inter-fessier Intergluteal cleft 10 €

Bande supplémentaire Extra band 5 €

HOMMES MEN

Aisselles Armpits 15 €

Torse Torsos 20 €

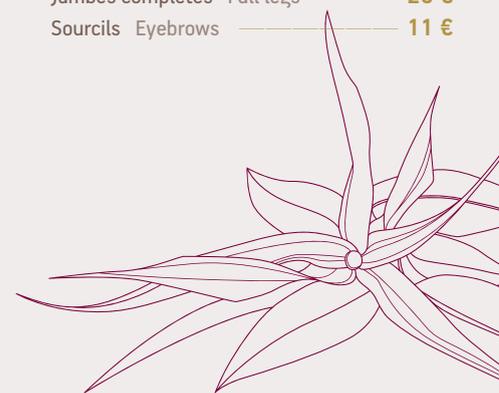
Dos Back 20 €

Épaules Shoulders 10 €

1/2 Jambes 1/2 legs 20 €

Jambes complètes Full legs 26 €

Sourcils Eyebrows 11 €



NOS FORFAITS ÉPILATION

1/2 Jambes + Aisselles 1/2 Legs + Armpits 27 €

1/2 Jambes + Maillot simple 1/2 Legs + Simple Bikini 27 €

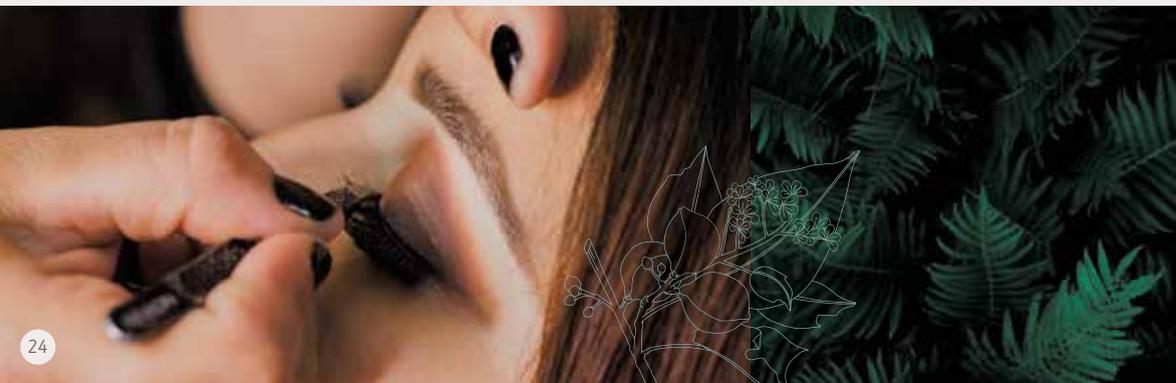
1/2 Jambes + Maillot échancré 1/2 Legs + High-cut swimsuit 33 €

1/2 Jambes + Maillot semi-intégral 1/2 Legs + Semi-full swimsuit 41 €

1/2 Jambes + Aisselles + Maillot simple 1/2 Legs + Armpits+ Simple Bikini 34 €

1/2 Jambes + Aisselles + Maillot échancré 1/2 Legs + Armpits+ High-cut swimsuit 40 €

1/2 Jambes + Aisselles + Maillot intégral 1/2 Legs + Armpits+ Full swimsuit 48 €



INFORMATIONS

RÉSERVATIONS RESERVATION

Sur place On site

Par téléphone By phone **02 40 27 75 98**

Sur planity.com On planity.com



HORAIRES

Voir sur notre site internet : www.lespabylefief.com

 Sur notre page Facebook : www.facebook.com/lespabylefief

 Sur notre compte Instagram : www.instagram.com/lespabylefief

 Sur Planity : www.planity.com/le-spa-by-le-fief-44250-saint-brevin-les-pins

EN DUO IN DUO

Tous nos soins sont réalisables en duo, sur réservation.

Afflue treatments are available in duo, upon reservation.

LA DURÉE DES SOINS DURATION OF TREATMENTS

La durée indiquée ne comprend pas le temps d'habillage et de déshabillage. Nous vous demandons de vous présenter 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous.

The time indicated does not include dressing and undressing time. We ask that you arrive 15 minutes before your appointment time.

À EMMENER AVEC VOUS

En cas de réservation pour l'espace Aquadétente, veuillez vous munir de votre maillot de bain, d'une serviette et d'une pièce d'un euro pour le casier.

When booking for the Aquadétente area, please bring your swimsuit, a towel and a one-euro coin for the locker.

CONTRE-INDICATIONS

Merci de nous aviser en cas de problème médicaux (allergies, douleurs, blessures...) si vous êtes enceinte ou sous traitement. Certains soins pourraient être déconseillés.

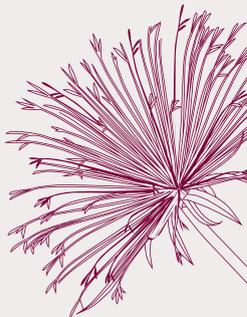
Please let us know if you have any medical problems (allergies, pain, injuries, etc.) if you are pregnant or undergoing treatment. Some treatments may be inadvisable.

À PROPOS DES SOINS

Tous nos soins sont sur rendez-vous. Il s'agit de soins de bien-être, esthétiques et non thérapeutiques.

All of our treatments are by appointment. These are well-being, aesthetic and non-therapeutic treatments.

le SPA
BY LE FIEF



H. de B. minceur®

Femmes, Hommes

Donnez une silhouette à votre esprit

Par une méthode douce et naturelle basée sur la digitopression & un ré-équilibrage alimentaire



VOTRE 1^{ER} BILAN EST OFFERT ET SANS ENGAGEMENT

ANTONIA LANVIN

57 Chemin du Fief

44250 SAINT-BREVIN-LES-PINS

06 50 46 32 65 | a.lanvin@hdeb-minceur.fr



WWW.HDEB-MINCEUR.FR

CARTES ET COFFRETS CADEAUX *à personnaliser*

Offrez une attention toute particulière à votre entourage
en choisissant un soin, des produits, un montant ou un rituel
pour un moment exceptionnel...

le SPA
BY LE FIEF



Boutique en ligne

**POSSIBILITÉ
DE COMMANDER
SUR LE SITE**

www.lespabylefief.com

CINQ MÔNDES
SPA PARIS

TOOFRUIT



lespabylefief

